



CampusSportin kuntosalietiketti

- Pukeudu asianmukaisesti. Asianmukaiseen varustukseen kuuluu paita, housut, sisäliikuntaan sopivat jalkineet tai sukat ja hikipyyhe.
- Jokaisen kuntosalikävijän vastuulla on huolehtia siitä, että kuntosalin laitteet ja välineet pysyvät käyttökuntoisina. Ilmoita sähköpostiosoitteeseen info@campussport.fi, jos laitteissa on puutteita tai jotain on rikki.
- Palauta välineet paikoilleen käytön jälkeen ja poista käyttämäsi painot laitteista.
- Puhdista välineet käytön jälkeen ja pidä sali kokonaisuudessaan siistinä.
- Vain nestemäisen magnesiumin käyttö on sallittua.
- Anna muille mahdollisuus treenata taukosi aikana äläkä varaa laitteita.
- Pidä riittävä etäisyys muihin, jotta treenaaminen on turvallista.
- Vältä tarpeetonta välineiden kolistelua ja kovaäänistä puhetta. Musiikin äänenvoimakkuus tulee pitää maltillisella tasolla.
- Auta muita ja pyydä apua muilta käyttäjiltä tarvittaessa.