



Paavo Nurmi Center PRISLISTA

för CampusSport medlemmar (personal)

STARTTI-konditionstest

lämplig för att testa en vanlig motionärs
kondition och för att uppfölja utvecklingen.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Submaksimalt uthållighetskonditionstest med cykelergometer
- Muntlig och skriftlig testfeedback

Individuellt **85 €**/person (norm. 95 €)

I grupp **75 €**/person (2-5 pers)

Fråga för ett erbjudande för större grupper!

AKTIIVI-konditionstest

för aktiva motionärer och motionsidrottare
för att testa kondition och stöda en
effektiv träning.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Maksimalt uthållighetskonditionstest med ett idrottsgrenspecifikt sätt
- Bestämning av laktatnivån
- Muntlig och skriftlig testfeedback

175 €/person (norm. 189 €)

Kroppssammansättningsanalys (InBody 720)

32 €/pers (norm. 35 €), **20 €**/pers (minst 5 person per grupp)

Tidsbeställning:
045 783 11203

Prislistan gäller fr.o.m. 1.9.2024. Priser inkl. moms 25,5 %



Hotel Holiday Club Caribia anstalt
Kongressgränden 1, 20540 Åbo

www.pnk.fi  