



Paavo Nurmi -keskus

KUNTOTESTIHINNASTO

CampusSportin liikuntakäyttöoikeuden lunastaneille (opiskelijat)

STARTTI-kuntotesti

on kattava kuntotestivaihtoehto peruskuntoilijalle nykykunnan kartoitukseen ja kehityksen seurantaan.

Pakettiin sisältyy:

- alkukysely ja -mittaukset
- kestävyyskunnan submaksimaalinen testi polkupyöraegometrillä
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Yksilötestinä **80 €**/hlö (norm. 95 €)

Ryhmätestinä **70 €**/hlö (2-5 henkilöä)

Kysy tarjous suuremmalle henkilömäärälle!

AKTIIVI-kuntotesti

sopii aktiiviliikkuville nykykunnan testaukseen ja tehokkaan harjoittelun tukemiseen.

Pakettiin sisältyy:

- alkukysely ja -mittaukset
- lajinmukainen, maksimaalinen kestävyyskunnan mittaus
- laktaattimääritykset
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Hinta **170 €**/hlö (norm. 189 €)

Kehonkoostumuksen mittaus ja analyysi

30 €/hlö (norm. 35€), ryhmälle **20 €**/hlö (väh. 5 henkilöä)

Ajanvaraus ja
tiedustelut:
045 783 11203

Hinnasto voimassa toistaiseksi 1.9.2024 alkaen. Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.



Kuntotutkimusasema, Caribbean toimipiste
Kongressikuja 1, 20540 Turku

www.pnk.fi  