



Paavo Nurmi -keskus

# KUNTOTESTIHINNASTO

CampusSportin liikuntakäyttöoikeuden lunastaneille (henkilökunta)

## STARTTI-kuntotesti

on kattava kuntotestivaihtoehto peruskuntoilijalle nykykunnan kartoitukseen ja kehityksen seurantaan.

*Pakettiin sisältyy:*

- alkukysely ja -mittaukset
- kestävyyskunnan submaksimaalinen testi polkupyöraegometrillä
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Yksilötestinä **85 €**/hlö (norm. 95 €)

Ryhmätestinä **75 €**/hlö (2-5 henkilöä)

Kysy tarjous suuremmalle henkilömäärälle!

## AKTIIVI-kuntotesti

sopii aktiiviliikkuville nykykunnan testaukseen ja tehokkaan harjoittelun tukemiseen.

*Pakettiin sisältyy:*

- alkukysely ja -mittaukset
- lajinmukainen, maksimaalinen kestävyyskunnan mittaus
- laktaattimääritykset
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Hinta **175 €**/hlö (norm. 189 €)

## Kehonkoostumuksen mittaus ja analyysi

**32 €**/hlö (norm. 35€), ryhmälle **20 €**/hlö (väh. 5 henkilöä)

Ajanvaraus ja  
tiedustelut:  
**045 783 11203**

Hinnasto voimassa toistaiseksi 1.9.2024 alkaen. Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.



Kuntotutkimusasema, Caribbean toimipiste  
Kongressikuja 1, 20540 Turku

www.pnk.fi  